

맑은 품성(品性) 알찬 실력(實力)	가정통신문			
	교무실	570-6111	행정실	

학부모님 안녕하세요? 현재 생활 속 거리 두기 전환 이후 감염경로가 불분명한 산발적 사례, 수도권 및 호남권 감염이 여전히 발생하고 있습니다.

특히, 여름방학 및 휴가 동안의 지역 간 이동, 모임 증가, 관광지의 밀집도 증가 등이 예상되어 감염확산이 우려되고 있습니다. 코로나-19 상황에서 우리 학생들이 방학을 건강하게 보낼 수 있도록 안전한 방학 수칙을 안내해드리니 가정에서도 함께 지켜주시기 바랍니다.

☑ 방학 중 학생자가진단 일시 중지

★ 개학일, **8월 18일(화)**부터 자가진단을 다시 시행하여 주시기 바랍니다.






3행(行) : 반드시 실천

- 대중교통을 이용하거나 학원 등 실내에서는 마스크 꼭 착용하기
 - △코·입을 완전히 가리고, △마스크 표면은 만지지 않고, △마스크 착용 전·후 손 씻기
- 자주 손 씻기(손 소독제 이용 또는 흐르는 물과 비누로 30초 이상 씻기)
 - 사람 간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지하기

3금(禁) : 반드시 피하기

- 열이 나거나 기침 등 몸이 아프면 외출하지 않기
 - △보건소로부터 자가격리통지서를 받은 경우, △가족 중 자가격리자가 있는 경우, △코로나 19 진단검사를 받은 경우, △코로나 19 확진 판정을 받으면 즉시 **학교에 알리기**
(학생→담임교사)
- pc방, 노래방 등 밀폐·밀집·밀접(3밀) 장소는 방문하지 않기
 - 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기

<p>3행(行) 반드시 실천</p> <ul style="list-style-type: none">  대중교통, 실내에서는 마스크 꼭 착용하기  30초 이상 자주 손 씻기  사람간 거리는 2m 이상 유지하기 	<p>3금(禁) 반드시 피하기</p> <ul style="list-style-type: none">  발열, 기침 등 아프면 외출하지 않기  PC방, 노래방 등 3밀 장소 방문하지 않기  씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
--	---

코로나19 예방 행동수칙 10가지

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

- 01 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리 유지하기
- 02 두 팔 간격 거리가 어려우면 **마스크 착용하기**
2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람, 마스크 착용 시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
- 03 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문 자제하기
- 04 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 05 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 06 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 07 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기
- 08 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기
- 09 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상증상 발생 확인하기
주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
- 10 필요하지 않는 여행 자제하기

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



* 코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등

- 01 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- 02 의료기관 진료가 있으면 **사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기**
- 03 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- 04 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기
*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- 05 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- 06 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 07 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 08 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- 09 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 **따로 사용**하기
- 10 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

2020. 7. 28.

양 산 중 학 교 장